



## Connaitre et prévenir les Risques Psychosociaux



**Temps de formation :**

1 jour (7 heures)



### Objectifs pédagogiques et compétences visées :

- Identifier les situations de manifestation du risque psychosocial
- Comprendre les mécanismes du risque psychosocial
- Connaître les facteurs du risque psychosocial
- Explorer les moyens d'actions pour prévenir les situations de risque psychosocial
- Evaluer les actions mises en œuvre



## PROGRAMME

### En amont de la formation :

Auto positionnement sur les risques psychosociaux

#### 1. Lien entre travail et santé

- L'organisation du travail
- Les dysfonctionnements et leurs impacts sur la santé

#### 2. Définition des risques psychosociaux

- Les facteurs de risques,
- Les symptômes auxquels être attentifs pour ses collaborateurs et pour soi
- Les conséquences des RPS pour l'organisation
- Focus sur les conséquences du stress, les violences sexistes et sexuelles, le harcèlement moral

#### 3. Explorer les moyens d'actions

- Explorer les moyens d'actions
- Solliciter les différents acteurs en cas d'alerte
- Définir le rôle du manager
- Repérer les pratiques managériales à risques
- Adopter un type d'encadrement en fonction de ses équipes : management bienveillant
- L'importance de la communication

Elaboration d'un plan d'actions individuel

### Après la formation :

Mise en œuvre du plan d'actions

### ➔ Modalités

**Formation** : En groupe de 4 à 12 personnes en présentiel.

**Evaluation** : Evaluation en 3 dimensions, tout au long de la formation. (Positionnement, acquisition, satisfaction) en ligne et en présentiel.

### ➔ Public

Personnes en charge des ressources humaines, Managers

### ➔ Prérequis

Aucun

### TARIFS

Inter : 620 € HT

Intra : Nous consulter

